

# Kräuterwerkstatt 2022

Heil-Kräuter-Garten  
Riegenhof e.V.



**08. April 16-18 Uhr Neunkräutersuppe**, wir kochen zusammen die traditionelle Neunkräutersuppe. Dabei hören wir Wissenswertes über die Heilkraft der Frühlingskräuter.

**20. Mai 16-18 Uhr Frühlingskräuter**, welches Heilkraut blüht den schon? Zusammengehen wir im Heilkräutergarten auf Entdeckungstour und lernen unsere Frühjahrskräuter näher kennen und verarbeiten diese.

**24. Juni 17-19 Uhr Pflanzenwässer destillieren**, wir destillieren ein Pflanzenwasser in der einfachen Topfdestille und hören dabei allerlei Anwendungsgebiete dieser Duftwässer.

**22. Juli 17-19 Uhr Johanniskraut**, um dieses heilkräftige Kraut ranken sich viele Legenden, von denen wir hören werden. Wir stellen zusammen das sogenannte Rotöl aus Johanniskraut her.

**26. August 17-19 Uhr Räucherwerkstatt**, wir binden einen Räucherstab aus einheimischen Kräutern und hören dabei allerlei über deren Wirkweise.

**21. Oktober 16-18 Uhr Wurzeln und Samen**, es ist Herbst im Kräutergarten. Die Pflanzen ziehen sich wieder in ihre Wurzeln zurück. Die richtige Zeit nun Wurzeln und Samen zu ernten und diese zu verarbeiten.

**18. November 16-18 Uhr Winterwerkstatt**, mit einem Überraschungsthema.

Wir bitten für die Teilnahme an der Kräuterwerkstatt um Voranmeldung unter [hkg-riegenhof@gmx.de](mailto:hkg-riegenhof@gmx.de).

Die Teilnahme an einer Kräuterwerkstatt kostet pro Person 25€. Eine Kräuterwerkstatt kann erst ab einer Mindestanzahl von 5 Teilnehmer\*innen stattfinden.

Da wir immer auf die aktuellen Coronamaßnahmen Rücksicht nehmen, kann es sein, dass einzelne Termine der Kräuterwerkstatt ausfallen müssen. In diesem Fall wird den Teilnehmer\*innen schriftlich abgesagt.

