

Naturschutztag

am Sonntag 26. Juli von 14 - 17 Uhr
Anmeldung ist dringend erforderlich
Anmeldungen: hkg-riegenhof@gmx.de



Heilkräuter und die ökologische Landwirtschaft

Nach einer spannenden Führung durch den Heil – Kräutergarten Riegenhof mit der Heilpraktikerin und Kräuterfachfrau R. M. Pfrombeck führt die Exkursion zu den Demeter-Feldern. Unterwegs können die wilden Kräuter noch einmal am Wegesrand entdeckt werden. Über die ökologische Landwirtschaft referiert Frau J. Zubrod. Wir gehen dabei der Frage nach „Wieso die wilden Kräuter der ökologischen Landwirtschaft bedürfen, damit sie nicht von dieser Erde verschwinden“. Danach wird ein kleiner Kräutersnack und ein Kräutergetränk gereicht.

**Treffpunkt: Heil-Kräuter-Garten
Riegenhof, Riegenhof 4,
74535 Mainhardt**

Kinder-Kräuter-Schule

(Verschoben auf 29. Mai)

Abgesagt!!!!!!!

Kräuter die uns stärken
Kräutersuppe
am Lagerfeuer kochen

19. Juni 2020 um 17 Uhr
Kräuter.

Abgesagt!!!!!!!!!!!!!!!



Inhalte Corona bedingt verändert

3. Juli 2020 um 17 Uhr

Kräuter für heilende Öle
Ringelblumenöl selbst herstellen

7. Aug. 2020 um 17 Uhr

Kräuter, die bei Insektenstichen helfen
Herstellen eines „Anti-Juck“

25. Sept. 2020 um 16 Uhr

Spielerisch Kräuter kennenlernen
Wir basteln uns ein Foto-Kräuter-Memory



Leiterinnen: Diana Monson & Maia Pfrombeck

Dauer: 1 ½ - 2 Stunden

Kosten: 60 € für alle Termine

15 € für Einzelveranstaltungen

Mindestteilnehmerzahl: 7 Kinder max. 15 Kinder

Anmeldungen: pfrombeck@naturheilpraxis-alchemilla.de

Ort: Heil-Kräuter-Garten Riegenhof,
Riegenhof 4,
74535 Mainhardt

Kräuterwerkstatt mit Jasmin, Mihaela, Doris und Heidrun

**Kräuterwerkstatt
des Kräutergartens
im Riegenhof**



Ganz herzlich wollen wir, die Kräuterfrauen des Heilkräutergartens Riegenhof, dich zu unserer Kräuterwerkstatt einladen. Veranstaltungsort ist der Heil-Kräuter-Garten, Riegenhof 4, 74535 Mainhardt. Der Preis für jede Veranstaltung beträgt für dich **25 Euro** und beinhaltet die Materialien, Skripte und eine kleine Verkostung. Wenn du dich zu allen Terminen anmeldest, bekommen wir 150 Euro von dir. Bitte melde dich mit einer E-mail unter hkg-riegenhof@gmx.de oder unter der Nummer 0152/56926268 bei uns an, wenn du eine Veranstaltung besuchen möchtest. Wenn du die hergestellten Dinge anschließend mit nach Hause nehmen möchtest, bring dir bitte selbst Gläser oder andere Behältnisse mit.

Bärlauch, Brennnessel und Co.
13. März 16-18,00 Uhr
Leckere Rezepte und einfache Kochideen

Abgesagt

03. April, 17-19 Uhr
Gründonnerstagsuppe oder Neunkräutersuppe

Johanniskraut
26. Juni, 17 - 19 Uhr
Wir schauen uns das heilkräftige Kraut an und lernen es in seinem Aussehen und seiner Heilwirksamkeit kennen. Zusammen stellen wir Johanneskrautöl her.

09. Mai Pflanzentauschbörse

Pflanzenwasser, Duftwasser
10. Juli 17 - 19 Uhr
Wir destillieren Lavendel in der Topfdestille und hören dabei interessantes über die Anwendung und die Wirksamkeit der Pflanzenwässer.

26. Juli Naturschutztag, wir sind dabei

Kräuter fürs Wochbett
14. August 17 - 19 Uhr
Wir hören vom Kräuterteissen, welches Frauen seit Jahrhunderten im Wochbett begleitet. Im Anschluss können eigene Kräuterteissen zusammengestellt werden.

Räuchern mit einheimischen Wildkräutern
18. September, 16 - 18 Uhr
Wir sammeln Wildkräuter und binden diese zu einem Räucherstab. Wir räuchern verschiedenen einheimische Wildkräuter, lernen und erproben deren Wirksamkeit.

20. Sept Kräutergartenfest Tag des Schwäbischen Waldes

Wurzeln und Kräuter in der Küche
09. Oktober 17-19 Uhr
Was gibt es, ausser Karotten, noch für Wurzeln um eine bunte Fülle im Winter auf den Teller zu bringen. Dazu die letzten Herbstkräuter vor dem Winter. Wurzelsuppe kochen und Pesto herstellen.

Heil-Kräuter-Garten Riegenhof, Riegenhof 4, 74535 Mainhardt

**Ort: Heil-Kräuter-Garten Riegenhof
Riegenhof 4
74535 Mainhardt**

Wir freuen uns auf viele Interessierte

Großes Kräutergartenfest

am Tag des Schwäbischen Waldes
Heil-Kräuter-Garten Riegenhof, Riegenhof 4,
Mainhardt

Sonntag, 20. September von 11 bis 17 Uhr



Programm

11. 30 Uhr Kräutergartenführung
mit Frau R. M. Pfrombeck

Über den ganzen Tag verteilt:
Kraft- und Traumbeutelchen machen
und
Kreatives für Jung und Alt
mit Jasmin Zubrod und Juliana Schütze

13. 00 – ca. 15. 00 Uhr
Schaudestillation
mit Eberhardt Winzig und seiner
Kupferdestille

14 Uhr Märchen im / am Tipi
mit Diana Monson

15 Uhr Kräuterige Snacks zu bereiten
mit Mihaela Walter

16 Uhr Kräutergartenführung
mit Frau R. M. Pfrombeck

16. 30 Uhr Abschluss
Singen und Tanzen für Mutter Erde
mit Diana Monson

Wir freuen uns auf viele
Besucher*innen und
Mitmachende